

Escanea este Código y visita nuestra Pagina Web



109 en acción

241

Diciembre 2023
Año 25

ASOBEL

UPZ 109
ISSN 1900-7973

Periódico Asobel 109
Patrimonio de la Comunidad

Asociación de copropiedades y entes jurídicos vecinos del obelisco de Ciudad Salitre

@Asobel @asobelsalitre Asobel Ciudad Salitre asobel.blogspot.com www.asobel.com.co



Página 2

Recomendaciones de seguridad para estas festividades.



Página 3

Cultivando conciencia: arte, sostenibilidad y comunidad en Ciudad Salitre Oriental



Página 5

Prima la seguridad de los residentes y del Comando



Página 6

Un gran proyecto en desarrollo, parque El Triunfo

El permanente liderazgo de Asobel y los frentes de seguridad por defender la tranquilidad de Salitre Oriental



Oficiales representantes del nuevo comando de la Policía Nacional, quienes se comprometieron con la comunidad.



Andres Nieto Subsecretario de seguridad ojeando nuestro medio de comunicación, periódico de Asobel.



La Veedora Ana María Monsalve, asistente a la reunión del pasado 30 de Noviembre solicitó compromisos a cada una de las entidades asistentes.

A

nte las problemáticas presentadas en Salitre Oriental durante los últimos días, debido a la llegada masiva de vendedores informales alrededor al recién instalado Comando de la Metropolitana de Bogotá, desde Asobel y los Frentes de Seguridad organizados por la comunidad, se siguen realizando mesas de trabajo interinstitucionales. En estas reuniones se ha evidenciado la importancia de que este sector se debe vigilar, controlar, blindar y mantener bien custodiado. Todo ello a razón de la seguridad de nuestras familias residentes, de los trabajadores y trabajadoras de las entidades que funcionan en el lugar, así como el mismo Comando.

Continuaremos recorriendo las calles de nuestro sector, con las autoridades de Policía, los líderes de los Frentes de Seguridad, funcionarios de las entidades distritales y los motorizados de Asobel que nos apoyan siempre; todo ello con el propósito de continuar haciendo de Salitre Oriental uno de los lugares más hermosos, tranquilos, exclusivos y seguros de Bogotá.

Compromisos de las entidades asistentes

Alcaldía Mayor de Bogotá y Alcaldía local:

-Se reunirán con la Secretaría de Gobierno para revisar la reubicación de los vendedores informales sin afectarlos primando la seguridad del comando y de la comunidad del sector.
-La Alcaldía Local seguirá en el proceso que inició hace 15 días para reubicación de los vendedores

Compromisos Secretaría de Movilidad:

-Solicitud de operativos más frecuentes, con acciones contundentes con los mal parqueados alrededor del Comando.
-Revisión de la señalización de todo este sector para tener un mayor control con los mal parqueados.

Compromisos de la Policía del Comando:

-Agilizar el trámite de la cafetería que tenga una buena capacidad para atender la población instalada.
-Tendremos una patrulla permanente recorriendo el sector para los mal parqueados.
-Tendremos un cuadrante adicional del comando para cuidar, vigilar y apoyar los conjuntos de alrededor.
-Se articularán con la Secretaría de Movilidad para operativos IVC.
-La policía del comando está en proceso de alquilar un parqueadero cerca de la Cárcel modelo para evitar que los vehículos y las motos de los funcionarios parqueen en la calle.
-La Policía Nacional reitera su apoyo y compromiso a nuestra comunidad como a nuestros nuevos vecinos.

-Por seguridad, empezaremos a ver más policía en el sector y los conjuntos alrededor de influencia del Comando.
-Por parte del Comando se dio la instrucción para que los uniformados y los civiles no compren en la calle.

Compromisos de la Secretaría de Seguridad

-Seguiremos avanzando con la integración de las cámaras del C4 a la Policía y la de los conjuntos.
-Vamos a fortalecer la Red del cuidado y los Frentes de Seguridad.
-Vamos a contar con el apoyo de la Secretaría de Seguridad respecto al tema de las empresas de vigilancia que trabajan en nuestro sector para que cumplan las normas de la Súper de Vigilancia.
-Nos compartirán el Plan navidad, para que todos nos cuidemos en estas fiestas y lo compartamos con la comunidad. ▶ **Página 7**

EDITORIAL

Celebrando la magia de la Navidad en Salitre Oriental

Salitre Oriental ilumina la temporada con un espíritu comunitario y único, preparándose para un 2024 lleno de esperanza y colaboración

En estas fechas llenas de luz y alegría, desde la Junta Directiva, Presidente, vicepresidente, así como vicepresidencias temáticas de Asobel, queremos tender un saludo cálido, un deseo de Feliz Navidad y próspero Año Nuevo a todos los asociados, vecinos y amigos que hacen de Salitre Oriental un lugar especial.

Es tiempo de unirnos en espíritu de comunidad compartiendo sonrisas, abrazos y momentos entrañables. Que en cada rincón de nuestras calles, se respire el espíritu navideño llenando nuestros corazones de esperanza y amor.

Este año más que nunca, valoramos la solidaridad y apoyo que nos ha mantenido unidos. Sigamos construyendo lazos que fortalezcan nuestra comunidad, inspirando amistad, respeto y colaboración entre todos.

Con la llegada del nuevo año, traiga consigo infinitas oportunidades de crecimiento, prosperidad y bienestar para cada hogar en Salitre Oriental. Que la paz, la felicidad y la armonía reinen en sus vidas esta Navidad y perduren todo el próximo año. 📌

¡Felices fiestas y próspero año 2024!

La magia de la Navidad se vive en cada rincón de Salitre Oriental. Unidos con alegría y solidaridad, ASOBEL y nuestra comunidad celebran esta temporada con amor y propósito compartido



Asobel

Por una comunidad más fuerte y unida.

Sede ASOBEL
C.R. Santa María de la Esperanza
Carrera 57 # 23 a - 70
Teléfono: 802 3251
Celular 318 265 8386
asobel.109@gmail.com

Recomendaciones de seguridad para estas festividades

Segunda entrega

a llegada de la Navidad, las primas navideñas, los atestados centros comerciales y los paseos nocturnos para disfrutar de las iluminaciones y pesebres, son escenarios con un alto riesgo.

Por ello ASOBEL y Seguridad Progreso, ha generado una lista de consejos para que usted ponga en práctica.

L

EN CAJEROS AUTOMÁTICOS



- ◆ Evite cajeros automáticos que se encuentran en zonas pocas iluminadas, en las que puedas tener dificultades para ver fácilmente la ranura para la tarjeta o la pantalla.
- ◆ Opere su clave personal solamente cuando esté seguro de que su privacidad no está siendo violada por personas que permanezcan en el recinto.
- ◆ Guarde su tarjeta CLAVE y dinero antes de salir del cajero automático.
- ◆ Si pierde su tarjeta CLAVE, notifíquelo a su entidad bancaria de inmediato.
- ◆ Cuando use un cajero automático, no deje su vehículo abierto y nunca deje encendido el motor.
- ◆ Evite hacer retiros en horas de la noche

DINERO



- ◆ La discreción puede ser su mejor aliado, procure no revelar la cantidad de dinero que va a recibir.
- ◆ No retire cantidades excesivas de dinero en efectivo ya sea en un cajero o en el banco.
- ◆ Los comercios están habilitados con terminales para tarjetas, por lo tanto, dé prioridad a estos antes del efectivo.
- ◆ Sin embargo, si no tiene más remedio que hacer uso del efectivo, procure buscar un sitio seguro, de preferencia los de los centros comerciales pues se convierten en una buena opción.
- ◆ En caso de notar alguna situación sospechosa procure alertar a la policía, en estas épocas del año la fuerza pública realiza grandes refuerzos para reforzar su seguridad.

EN SU DOMICILIO



- ◆ Tenga en cuenta la protección interior y exterior de las viviendas, el control de accesos, los sistemas de iluminación y de alarma, el garaje, puertas y ventanas, sótanos, escaleras de emergencia.
- ◆ Tome medidas e instale los elementos de seguridad que sean pertinentes para la vivienda (rejas, alarmas, ojo mágico, cámaras, etc).
- ◆ No permita el acceso a su residencia o apartamento de personas extrañas o que digan pertenecer a los servicios públicos u organismos de seguridad, sin antes establecer la veracidad de su identidad.
- ◆ Los trabajadores contratados como plomeros, carpinteros, pintores y jardineros deben ser plenamente conocidos y autorizados por la administración.
- ◆ Establezca un sitio único para la recepción de la correspondencia.

SI SE VA A DESPLAZAR FUERA DE SU CIUDAD DE RESIDENCIA



- ◆ Revise la seguridad de su vivienda.
- ◆ Verifique Ventanas y sus cierres.
- ◆ Verifique Puertas y sus cerraduras.
- ◆ No comente con nadie extraño sus planes de viaje.
- ◆ Recomiende a sus vecinos de confianza y a la empresa de seguridad privada, el cuidado especial de su domicilio.
- ◆ Nunca informe cuantos días estará ausente.
- ◆ Cuando informe de su viaje a la administración de su edificio y a la compañía de seguridad privada, verifique esta información quede registrada en el libro de minutas. 📌

Asociación de copropiedades y entes jurídicos vecinos del obelisco de Ciudad Salitre

PRESIDENTE
FRANCY SARMIENTO URUEÑA
VICEPRESIDENTE
ANA DUARTE PRADA
VICEPRESIDENTE FINANCIERO
WISTON RODRÍGUEZ
VICEPRESIDENTE DE SEGURIDAD
CESAR LEÓNIDAS MORENO R.

VICEPRESIDENTE DE COMUNICACIONES
LUIS MALAMBO MARTINEZ
VICEPRESIDENTE DE ARTE Y CULTURA
HENRY DIAZ RODRIGUEZ
VICEPRESIDENTE BIENESTAR
SOCIAL Y DEPORTES
ALCIRA AÑEZ LOPEZ
VICEPRESIDENTE DE MEDIO AMBIENTE
OSCAR DANIEL ARIZA ZARATE

REVISOR FISCAL
MARÍA CRISTINA RIVEROS M.
GERENTE
asobel.gerente@gmail.com
Temas relacionados con el periódico
Asobel.109@gmail.com
Asobel Digital
https://www.asobel.com.co/
www.asobel.blogspot.com

Dirección Editorial
y redes sociales
HENRY MONTAÑO
Cel. 314 203 9318
Sigamos en
Twitter: @asobel
Instagram: @asobelsalitre
Facebook: Asobel Ciudad Salitre
Impresión
Editorial La República
Tiraje: 10.000 Ejemplares
Circulación Mensual

Descubre cómo el arte y la agroecología transforman comunidades



Cultivando conciencia: arte, sostenibilidad y comunidad en Ciudad Salitre Oriental

Un viaje agroecológico y artístico hacia el reconocimiento cultural y ambiental en Teusaquillo y Salitre, así como el esfuerzo de colectivos como Somos Vicachá



Actividades del colectivo Somos Vicachá

En los entramados urbanos de Ciudad Salitre Oriental, un grupo de apasionados por el cambio social ha desatado una revolución silenciosa pero poderosa, liderando el colectivo Vicachá junto con otras iniciativas como "Padrinos del Espacio Público" que dirige la señora Ruth Jaimes, estos proyectos han tejido una red de aprendizaje y sostenibilidad transformando el panorama comunitario.

El proceso inició con la difusión estratégica del proyecto, la distribución de formularios y la promoción en redes sociales, especialmente en Instagram y Facebook permitiendo que personas de diferentes edades y trasfondos se inscribieran. La gestión social de la ANI ha sido vital proporcionando los recursos necesarios para la adquisición de materiales, garantizando el éxito y alcance del programa.

Combinación perfecta

La formación que se está llevando a cabo es el epicentro de este movimiento. Con una duración de un mes y medio, y ocho sesiones, aborda dos pilares fundamentales: la agroecología y las prácticas artísticas. Desde el inicio, el enfoque de esta formación se ha centrado en la integración de estas disciplinas para generar un cambio holístico en la comunidad.

A través de esta formación, la comunidad ha experimentado un enriquecimiento invaluable en conocimientos sobre prácticas agroecológicas y artísticas. Además, la formación ha sido inclusiva, abriendo sus beneficios más allá de los participantes directos, fomentando el reconocimiento y fortalecimiento del patrimonio cultural y ambiental de Ciudad Salitre Oriental.

La sostenibilidad ha sido el hilo conductor desde la

promoción de siembras hasta prácticas de lombricultura y huertos urbanos. Se ha buscado un equilibrio sistémico entre la naturaleza y las actividades humanas. Un aspecto destacado es la simbiosis entre las pacas digestoras y los huertos, creando un ciclo de alimentación y reutilización que fortalece el ecosistema local.

Más allá de la enseñanza directa, este proyecto ha impactado en la configuración del espacio público. La creación de señalética con referencias culturales y ambientales ha democratizado el conocimiento, permitiendo que aquellos que no participaron en los talleres también se beneficien de esta experiencia.

El compromiso con la difusión y la seguridad ha sido evidente en cada paso y la colaboración con medios locales. Esto ha servido como puente entre el proyecto y la comunidad en general, y en este caso, Asobel ha sido un firme colaborador en la difusión de información. Aunque la participación masculina ha sido limitada, la diversidad generacional ha enriquecido enormemente la experiencia, resaltando la importancia de una enseñanza inclusiva.

Estos esfuerzos culminarán pronto, pero su impacto perdurará a largo plazo. La construcción con guadua y las actividades prácticas serán los últimos hitos de esta etapa, sin embargo, el verdadero legado se encuentra en el compromiso continuo con la sostenibilidad y el empoderamiento comunitario.

En resumen, estas iniciativas lideradas por Ruth Jaimes y el colectivo Somos Vicachá, junto con otras iniciativas como "Padrinos del Espacio Público", han sentado las bases para un cambio significativo en la forma en que la comunidad interactúa con su entorno. La semilla de conocimiento y compromiso sembrada aquí, es el inicio de una transformación profunda y duradera.

Actividades de beneficiarios durante etapa de formación

La fusión entre arte y agroecología redefinen la sostenibilidad en Ciudad Salitre Oriental, uniendo conocimiento y práctica para fortalecer la comunidad



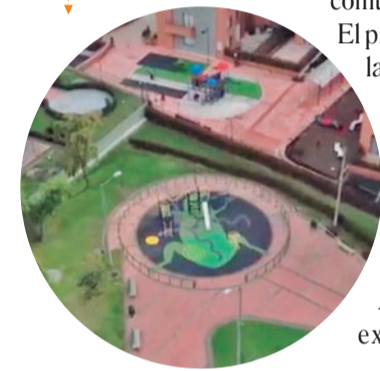
El taller práctico muestra a los participantes trabajando en un huerto urbano, cuidando las plantas y el suelo.



Taller Práctico

Flyer de promoción de taller

Parque intervenido



| Cronograma del ciclo de talleres de Arte y naturaleza | | |
|---|--|---|
| NOVIEMBRE 2023 | | |
| FECHA | TEMA | TALLERISTAS |
| Taller #2 11 de NOV 9:30 A.M. - 11:00 A.M. | Prácticas agroecológicas Huerto Vicachá | Ruth Jaimes, Leandra Huertas, Oscar Ariza |
| Taller #3 18 de NOV 9:30 A.M. - 11:00 A.M. | Compostaje Urbano Vida sostenible | Nathalia Molano |
| Taller #4 21 de NOV 4:00 P.M. - 6:00 P.M. | Culturas de paz ambiental Jardín de polinizadores | Leandra Huertas, Oscar Ariza |
| Taller #5 25 de NOV 9:30 A.M. - 11:00 A.M. | Paca digestora Redes comunitarias | Oscar Ariza |

Proyecto abanderado por Blanca Dennis Serrato, líder social de Salitre Oriental

Dispositivos de asistencia personal como sillas de ruedas, camas hospitalarias, colchones antiescaras, sillas de baño, barandas para la casa, kits cognitivos y visuales son ofertados para el beneficio de personas con discapacidad

El pasado 31 de octubre, inició un proyecto que beneficia a decenas de residentes de la localidad de Teusaquillo con necesidades especiales. Este proceso es gestionado por Blanca Denis Serrato, vecina de Salitre Oriental y líder de una de las agrupaciones que llenan de energía a las personas mayores del sector.

Por lo anterior, en el marco del Convenio Interadministrativo 268-2023, se buscan personas con alguna discapacidad que pertenezcan a la localidad de Teusaquillo o a la Subred Norte, para que sean acreedoras a dispositivos de asistencia personal como sillas de ruedas, camas hospitalarias, colchones antiescaras, sillas de baño, barandas para la casa, kits cognitivos y/o kits visuales.

Desde Asobel se hace invitación a las personas con discapacidad interesadas y que necesiten alguno de estos elementos, para que se comuniquen al número 3144924440. ¡Si usted conoce alguien que se pueda beneficiar con el presente proyecto, no dude en compartir esta información!

Consultorio 1021 / Edificio Ciudad Sanitaria Sanitas - Clínica Colombia, Bogotá D.C.

3203721936



ENDOCRINOLOGÍA PEDIÁTRICA

- ✓ Crecimiento y desarrollo
- ✓ Pubertad precoz y tardía
- ✓ Hirsutismo
- ✓ Talarquia, adrenarquia y pubarquia precoz
- ✓ Talla baja y alta
- ✓ Diabetes mellitus
- ✓ Obesidad y sobrepeso
- ✓ Hipotiroidismo e hipertiroidismo

Dra. Paola Victoria Pedraza Flechas



@Asobel



@asobelsalitre



Asobel Ciudad Salitre



asobel.blogspot.com



www.asobel.com.co

Información del proyecto Regiotram de Occidente

La ANLA escucha a la comunidad de Salitre Oriental

Líderes de Salitre Oriental solicitaron a la ANLA archivar nuevamente el proceso de licencia ambiental debía a que fue presentada con la estación a nivel en la calle 22 con carrera 63, ignorando la petición de la comunidad de construirla elevada en la avenida 68, para evitar el colapso que ocasionaría el tránsito de cerca de 200 mil personas en nuestro territorio

El pasado 20 de noviembre, la Concesionaria Férrea de Occidente convocó a diversas organizaciones comunitarias que operan en Salitre Oriental, para dialogar con la Autoridad Nacional de Licencias Ambientales - ANLA, en el marco del nuevo proceso de solicitud de la licencia ambiental para el proyecto Regiotram Occidente.

En el encuentro, desde la presidencia de Asobel y los Frentes de Seguridad, Francy Sarmiento evidenció una vez más las graves afectaciones que se podrían ocasionar de otorgarse la licencia ambiental al proyecto, sin tener en cuenta la voz de la comunidad. “Definitivamente nos sentimos en riesgo con la llegada de Regiotram, porque no hemos sido lo suficientemente escuchados y no han sido atendidas nuestras solicitudes tanto en el tema ambiental como en salud, movilidad y seguridad”, indicó Sarmiento a los funcionarios.

La reunión fue liderada por la profesional social Edna Giovanna Tavera, de la subdirección de Evaluación de Licencias Ambientales de ANLA, quien realizó un juicioso ejercicio de escucha a la comunidad.

“No estamos en contra de Regiotram”

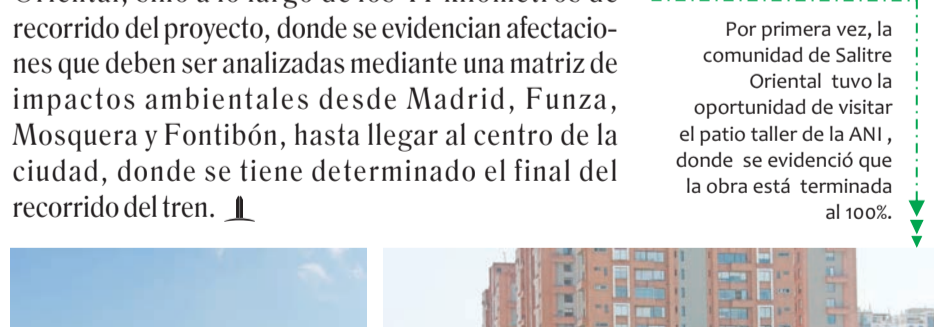
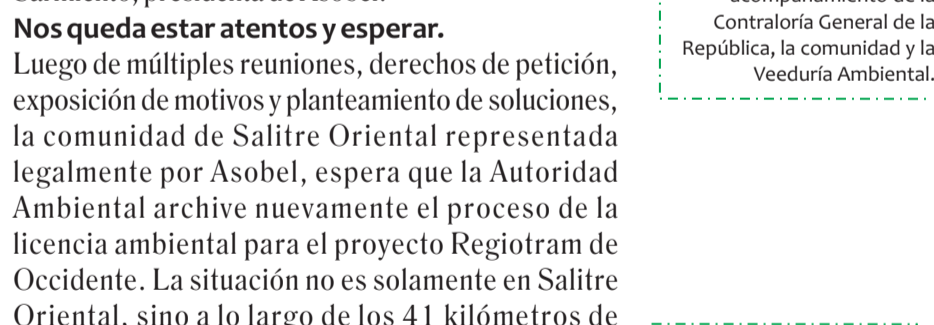
Desde Asobel se enfatiza que los habitantes de Salitre Oriental “No estamos en contra de Regiotram”, se pide que el proyecto se haga con el debido proceso y que las entidades no avancen por sobre la visión del proyecto por parte de la comunidad. Un ejemplo de ello es cómo la concesionaria, nuevamente radicó la solicitud de licencia ambiental con los diseños de una estación a nivel ubicada en la 63 con 22, obviando la petición ciudadana de presentarla con los diseños de una estación elevada en la Avenida 68, motivo por el cual se le solicitó a la autoridad competente el archivo del trámite.

Si se construye la estación en la calle 22 con 63, el impacto negativo hacia la comunidad va a ser muy grande debido a que es un sector encerrado. Si nos dirigimos hacia el norte, encontramos el canal San Francisco; si se busca la conexión con Transmilenio hacia la 68, tendríamos que recorrer casi 15 minutos. Además, la vía solo tiene dos carriles, uno de entrada y otro de salida y, actualmente, sin tener a Regiotram,

ya se genera un cuello de botella para los residentes del sector.

¿Cómo será con más de 180 mil personas transitando por el lugar? Esta problemática se descartaría con la construcción de una estación elevada sobre la 68 ya que el tren pasaría derecho por el sector.

“Lo que se ve es que nadie piensa en la comunidad y, por el contrario, todo el mundo actúa según su propio beneficio. Por ello celebramos que ANLA haya solicitado esta reunión para escuchar los líderes de la comunidad y así poder dejarles evidencias de todas las afectaciones que en un primer momento se pensó eran de



carácter ambiental, pero luego de un trabajo juicioso y comprometido descubrimos que también había perjuicios en otros aspectos como la salud, la movilidad y la seguridad”, destacó Sarmiento ante los presentes, entre los que se encontraban funcionarios del concesionario Regiotram de Occidente, representantes de ANLA, líderes de organizaciones sociales y representantes de la Contraloría General de la República quienes han brindado acompañamiento y apoyo a la comunidad.

El patio taller de la ANI

Por solicitud de la presidencia de Asobel, el pasado 12 de octubre se logró ingresar al patio taller de la ANI, encontrándose una obra 100% culminada. Además, se descubrió que las aguas residuales de dicho taller van a parar de manera irresponsable al canal del Río San Francisco. Durante la visita también se evidenció la alta afectación que ocasiona la cementera al ambiente y a la salud de los seres vivos. “Cuando entramos al patio taller de la ANI evidenciamos partículas de cemento en el ambiente, generando graves daños al sistema respiratorio y a las propiedades alrededor”, manifestó Francy Sarmiento, presidenta de Asobel.

Nos queda estar atentos y esperar.

Luego de múltiples reuniones, derechos de petición, exposición de motivos y planteamiento de soluciones, la comunidad de Salitre Oriental representada legalmente por Asobel, espera que la Autoridad Ambiental archive nuevamente el proceso de la licencia ambiental para el proyecto Regiotram de Occidente. La situación no es solamente en Salitre Oriental, sino a lo largo de los 41 kilómetros de recorrido del proyecto, donde se evidencian afectaciones que deben ser analizadas mediante una matriz de impactos ambientales desde Madrid, Funza, Mosquera y Fontibón, hasta llegar al centro de la ciudad, donde se tiene determinado el final del recorrido del tren.

El pasado 20 de noviembre, Asobel fue invitada junto a otras organizaciones a dialogar con la Autoridad Nacional de Licencias Ambientales -ANLA, en el marco del nuevo proceso de solicitud de licencia ambiental para el proyecto Regiotram Occidente. El encuentro tuvo el acompañamiento de la Contraloría General de la República, la comunidad y la Veeduría Ambiental.

Por primera vez, la comunidad de Salitre Oriental tuvo la oportunidad de visitar el patio taller de la ANI, donde se evidenció que la obra está terminada al 100%.

La ANLA informa que el derecho de petición radicado por la presidencia de Asobel con evidencia de los impactos a la vida, la salud y al goce de un ambiente sano hará parte del expediente y será tenido en cuenta en el nuevo proceso de licenciamiento del proyecto Regiotram de Occidente.

ANLA
AUTORIDAD NACIONAL DE LICENCIAS AMBIENTALES

Bogotá, DC, lunes, 04 de diciembre de 2023

Señora **FRANCY SARMIENTO URUEÑA**
Presidenta
ASOBEL - Comunidad de Salitre Oriental.
francy2023@gmail.com
3212416187
Bogotá, DC

Asunto: Respuesta a la comunicación con radicado ANLA 20230200857372 del 14 de noviembre de 2023. Solicitud de verificación del estudio de impacto ambiental para el proyecto de REGIOTRAM.

Expediente: 150PE83803-00-2023, LAV0050-00-2023

Respetada señora Francy

Reciba un cordial saludo de parte de la Autoridad Nacional de Licencias Ambientales (ANLA).

Hemos recibido su comunicación del evento, mediante la cual solicita: “que se tenga en cuenta dentro del proyecto Regiotram de Occidente, para el nuevo licenciamiento un gran número de inquietudes que se presentaron en el recorrido realizado el día 14 de Agosto en compañía de la Contraloría General de la República y otras gubernamentales, donde se pudo identificar con la comunidad impactos directos a la vida, la salud y al goce de un ambiente sano que Regiotram de Occidente no había evaluado y no ha tenido en cuenta ni antes ni después del estudio técnico realizado, el cual fue objeto de archivo de la misma licencia por parte de la ANLA...”

Sea lo primero indicar que la Autoridad Nacional de Licencias Ambientales -ANLA, fue creada mediante el Decreto 2077 de 2011, con el siguiente objeto: “La Autoridad Nacional de Licencias Ambientales - ANLA es la encargada de que los proyectos, obras o actividades sujetas de licenciamiento, permitan o permitan cumplir con la normativa ambiental, de tal manera que contribuyan al desarrollo sostenible ambiental del País, y en el marco exclusivo de las

1. Numeral 1, Artículo 39 Funciones del Decreto 2573 de 2011. Por el cual se crea la Autoridad Nacional de Licencias Ambientales - ANLA - y se dictan otras disposiciones.

MINISTERIO DE AMBIENTE Y DESARROLLO SOSTENIBLE

Prima la seguridad de los residentes y del Comando

Desde el Comando de la Policía Metropolitana de Bogotá, está el compromiso de cuidar, proteger, apoyar, vigilar y respaldar a la comunidad que habita alrededor de sus instalaciones

Hoy por hoy, el tema de seguridad se ha convertido en el más relevante para la comunidad de Salitre Oriental. Desde Asobel y los Frentes de Seguridad, no escatimamos esfuerzos en el trabajo con las autoridades y entidades del Distrito para evidenciar las problemáticas, exigir acciones y aportar propuestas de solución que garanticen la tranquilidad de las familias de nuestro sector.

Con la llegada del Comando de la Policía Metropolitana de Bogotá -MEBOG, aproximadamente hace un mes, se presentó un fenómeno alrededor de sus instalaciones relacionado con la afluencia masiva de vendedores informales, que ante la expectativa de incrementar sus ventas por el alto tránsito de personas en el entorno, invadieron el espacio público, trayendo duras consecuencias que atentan contra la seguridad, la tranquilidad y la sana convivencia de cientos de personas que habitan alrededor de la nueva infraestructura policial.



Asobel y los Frentes de Seguridad están organizando mesas de trabajo interinstitucionales, con presencia del Comando de la Policía.



Desde Asobel, con el apoyo de los motorizados y los Frentes de Seguridad, así como el acompañamiento de las autoridades, garantizamos un trabajo serio y comprometido por la seguridad de Salitre Oriental. Seguiremos recorriendo las calles de nuestro sector, evidenciando las situaciones anómalas y fortaleciendo los ejercicios de cuidado y embellecimiento para continuar haciendo de Salitre Oriental uno de los más hermosos lugares de Teusaquillo y de Bogotá.

El Diagnóstico

Por ser un sector de alta seguridad, en un trabajo articulado en cabeza de la Policía del Comando, el CAI La Esmeralda, los líderes de los Frentes de Seguridad del sector, Asobel y sus motorizados, recientemente se retiraron 31 nuevos vendedores logrando mantener este espacio despejado y seguro. Respecto a los cuatro vendedores que quedaron, le presentamos a la comunidad la siguiente información comprobada, la cual ya está en manos de las respectivas autoridades y entidades:

1. No es verdad que estas personas llevan 20 años en el sector, como afirmaron en un medio de comunicación.
2. El señor de la esquina diagonal al Hotel DoubleTree by Hilton va a cumplir 10 años en ese punto.
3. La señora Isabelita lleva un año siendo comerciante formal con restaurante en otro sector cercano.
4. El señor de los tintos registra dos años y medio en el lugar.
5. La señora que vende arepas, hace ocho meses está en el sitio con su negocio.

La Problemática

Con la llegada de vendedores informales se elevó la presencia de roedores que traen consigo riesgos irreversibles para la salud de los humanos y las mascotas como afirma la administradora del conjunto Arboleda. No obstante, se evidencia una invasión de taxis, carros blancos, motos y vehículos particulares que destruyeron la zona verde de la calle 22 desde la carrera 60 a la 63. “Lo más grave fue que cogieron este sector de baño público, donde hacen todas las necesidades del cuerpo humano. Por lo tanto, los olores que la comunidad de Salitre Alto tenía que aguantar eran nauseabundos, y las mujeres de nuestro sector se veían expuestas a ver las partes íntimas de estos señores que, sin ningún pudor y a plena luz del día, hacían sus necesidades”, afirmaron algunos habitantes del lugar. Además de todo lo expuesto, llegó el consumo de estupefacientes a ese sector y la inseguridad para los residentes haciéndolos víctimas de atracos y raponazos en moto.

En búsqueda de la Solución

El Comando de la MEBOG (el más moderno de Suramérica) se ubicó en Salitre Oriental, un sector históricamente residencial de propiedad horizontal, donde confluyen La Fiscalía General de la Nación, dos centros comerciales, la Cárcel Modelo, empresas de gas, depósitos de reciclaje y tanques de almacenamiento con el jetducto y poliducto que pasa por toda la calle 22. Desde Asobel y los Frentes de seguridad nos dimos a la tarea de llamar la atención de las autoridades para buscar un punto de equilibrio y organizar la situación, un ejercicio de representación legal, donde la comunidad exige ser escuchada atendida y garante de sus derechos. La comunidad, a raíz de tantas problemáticas que llegaron al territorio, en menos de dos años tomó medidas para proteger su sector. Una de estas acciones fue la realización de las pacas digestoras como una alternativa para blindar el espacio público de las fuertes invasiones mencionadas. Niños, niñas, jóvenes, adultos, adultos mayores han participado de este arduo y noble trabajo. También se hizo uso de materas en las llantas que se desechan a diario en la ciudad, disponiendo de una barrera de protección que evada a los mal parqueados y proteja nuestra zona verde de la calle 22.

Compromisos

Desde el Comando de la Policía está el compromiso de cuidar, proteger, apoyar, vigilar y respaldar a la comunidad que habita alrededor de sus instalaciones. Los miembros de la institución policial son conscientes que llegan a un sector muy organizado en tema de seguridad con cinco frentes que agrupan los conjuntos residenciales: Frente Alameda, Frente Esperanza, Frente Ciprés, Frente la Esquina del Movimiento y Frente 24 A. Cada frente cuenta con una coordinación general y dos coordinadores de base. Asimismo, recientemente creamos el primer Frente Rosa de la Policía Nacional con vocación especializada en seguridad para las mujeres. Desde Asobel, la asociación que representa jurídicamente a la comunidad de Salitre Oriental, se ha garantizado un trabajo serio y comprometido con la seguridad del sector desde la presidencia, las vicepresidencias y todos los comités con el invaluable apoyo de los señores motorizados. Gracias también al trabajo de nuestros líderes ambientales que, junto con los líderes de seguridad, han logrado de Salitre Oriental el sector más seguro, organizado, tranquilo y de los más hermosos de localidad de Teusaquillo y de Bogotá.

Programa Padrinos del Espacio Público

Un gran proyecto en desarrollo, parque El Triunfo

A través de las organizaciones Nuevos Espacios Artísticos y el colectivo Somos Vicachá, Salitre Oriental gana convocatoria del DADEP para apadrinar el parque El Triunfo con acciones de embellecimiento y apropiación

L

Las agrupaciones Nuevos Espacios Artísticos y el colectivo Somos Vicachá de Salitre Oriental, fueron ganadoras del programa Padrinos del Espacio Público, del Departamento Administrativo de la Defensoría del Espacio Público – DADEP; luego de un proceso que convocó a más de 69 organizaciones comunitarias interesadas en mejorar los espacios de sus barrios, convirtiéndolos en nuevos entornos que tendrán “padrinos” para su cuidado y preservación.

Por sus características, y por tener el código de identificación RUPI, el parque El Triunfo que contempla más de 3.800 metros cuadrados de espacio público, fue el beneficiado. “La comunidad del barrio Ciudad Salitre Oriental, desea que el entorno se convierta en un lugar donde se promuevan acciones artísticas y culturales que permitan una reapropiación y participación de la ciudadanía, especialmente que el parque sea más utilizado por los niños, niñas y adultos mayores del sector. Esto se pretende lograr a través de actividades de formación sobre temas ambientales, separación y manejo adecuado de los desechos, generación de procesos agroecológicos, siembra de árboles o plantas y campañas de reciclaje” se establece en un comunicado del DADEP.



Con el programa Padrinos espacio publico, la Comunidad comprometida embelleciendo el parque el Triunfo y sus alrededores

Desarrollo del proyecto

El proyecto comenzó con un proceso de formación por dos meses, certificado por la Escuela del Espacio Público, donde los participantes tuvieron la oportunidad de identificar las problemáticas del lugar y proponer acciones de intervención. En esta etapa, se contó con la asesoría de estudiantes de arquitectura de la Universidad Jorge Tadeo Lozano, y a lo largo de todo el proceso, se contó con la asesoría de la señora Ruth Jaimes, abanderada en asuntos ambientales de Salitre Oriental, registrándose como una de las madrinas del parque El Triunfo.

Fruto del proceso, se plantearon tres fases de intervención: la primera incluyó embellecimiento de las canchas con imágenes alusivas a especies endémicas del sector como la culebra sabanera; así como representaciones del mantenimiento del parque infantil y mobiliario; pinturas en el piso con juegos interactivos con motivos ecológicos y de igual manera, la instalación de baldosas sueltas y materas así como otras acciones.

Una vez culminada la primera etapa, habrá jornadas de siembra en el parque y alrededores, instalación de placas con información del lugar y el establecimiento de un juego para mascotas con madera reciclada.

Para todas estas acciones se cuenta con los materiales entregados por la entidad, en el marco de la convocatoria Padrinos del Espacio Público.

Objetivo del programa

“El espacio público de Bogotá, es de todos los que vivimos en ella. Por eso, el cuidado y la preservación de los entornos barriales es una responsabilidad que debemos tener en conjunto con la ciudadanía. De eso se trata ‘Padrinos del Espacio Público’, esta estrategia con la que demostramos que, con la unión con las comunidades y el acompañamiento de la Defensoría del Espacio Público, podemos trabajar de la mano para transformarle la cara a los parques, senderos, alamedas, entre otros espacios de la ciudad y hacer de ellos #UnLugarComoElHogar” indicó Armando Lozano Reyes, director (E) de la Defensoría del Espacio Público.

Para Natalia Molano del colectivo Somos Vicachá, el objetivo de presentación de la propuesta es la apropiación del patrimonio cultural y ambiental de ciudad Salitre Oriental, el cual cuenta con un largo historial de acciones que incluye huertas urbanas, lombricultivos, elaboración de pacas digestoras y sistemas de información para el reconocimiento y valoración del precioso ecosistema que existe en el territorio. 📌



Nos pidieron soñar el barrio y como comunidad planteamos de qué manera solventar las problemáticas que siempre hemos visto



... La mayor, es la poca apropiación y cuidado del patrimonio ambiental y cultural del sector,



... hay personas trabajando, se ven muchas otras que no están dentro del proceso”

Natalia Molano - Colectivo Somos Vicachá.



Agradecemos al Artista
@juansinsaco



Serpiente Sabanera
(*Atractus crassicaudatus*)
Especie inofensiva



@Asobel



@asobelsalitre



Asobel Ciudad Salitre



asobel.blogspot.com



www.asobel.com.co

La verdadera reforma al sistema de salud comienza en tu mesa

“Nutrición más allá de solo “comer”

¿Qué es nutrición y qué es alimentación?

La Organización Mundial de la Salud y el Fondo de Administración de medicamentos y alimentos define la alimentación como el acto de ingerir alimentos para satisfacer las necesidades de nutrientes. La nutrición en cambio es el área de estudio compuesta por dimensiones que enmarcan la ingesta y uso de los nutrientes para cubrir las necesidades orgánicas.

¿entonces comer y nutrirse no es lo mismo?

La respuesta es no. Comer solo hace referencia al hecho de tomar los alimentos mientras que nutrirse se define como hacer un uso apropiado en nuestro cuerpo de los alimentos que consumimos. Para que la nutrición se dé en forma adecuada no basta solamente con comer algún tipo de alimentos o preparaciones, es necesario asegurar que los nutrientes que están en los alimentos sean usados por las células que conforman cada uno de nuestros órganos y tejidos y les proporcione todos los elementos que necesitan para funcionar correctamente. Desde la nutrición buscamos mejorar el estado de salud de nuestro cuerpo, y hoy sabemos que esto es imposible de lograr si no contamos con una adecuada condición de nuestros músculos, los cuales no solamente sostienen los huesos y nos permiten movernos, sino que son los encargados de comandar y defendernos ante cualquier estado de lesión o enfermedad, ellos son los aliados de cada uno de los sistemas del cuerpo y les proporcionan los insumos para fabricar la maquinaria que nos defenderá. Para garantizar una adecuada salud muscular, no solo basta con hacer ejercicios como caminar, es muy importante hacer ejercicios de fuerza que obliguen a nuestros músculos a cada día crecer y ser más potentes. Para esto es obligatorio brindarle los nutrientes que el músculo necesita y estos deben ser de la mejor calidad, como las proteínas que se van a encargar de construir el músculo y que se encuentran en la carne de res o de cerdo sin gorditos, pollo sin piel o pescado, quesos, leche de vaca o cabra, yogurt y huevo con

su clara y su yema. Las proteínas que están en estos alimentos no se diluyen en el agua en que estos se cocinan, para consumirlas es necesario comer la carne del animal. Si se es vegetariano las mejores fuentes de proteína de origen vegetal se encuentran en la soya y derivados. El siguiente nutriente, que se va a encargar de darnos energía de fácil y rápido provecho se obtiene de los carbohidratos que encontramos en el arroz, la pasta, papa, plátano, yuca y derivados que se hacen a partir de la harina de cereales como el trigo, avena, quinoa, el maíz, el centeno y las leguminosas. Por último tenemos a las grasas que son esenciales para la fabricación de hormonas, mantener la temperatura, tener una correcta función cerebral y darnos energía de más lento aprovechamiento, debemos preferir de fuentes vegetales como los aceites de oliva, canola, aguacate. Las vitaminas y minerales son vitales para usar estos nutrientes, las encontramos en su mayoría en las frutas y vegetales y debemos consumir una en cada tiempo de comida. Cada uno de los nutrientes antes mencionados y que se encuentran en los alimentos además de mantener a nuestros músculos, son esenciales para que todos los procesos orgánicos se den correctamente, y son el primer paso para establecer el correcto cuidado nutricional.

Las necesidades particulares de cada uno de estos nutrientes son individuales y están condicionadas por la edad, el sexo, el nivel de intensidad de actividad física y la presencia de enfermedad. No todos necesitamos lo mismo ni en las mismas cantidades. Es de vital importancia, siempre que hay una condición especial, consultar al experto en alimentación... El Nutricionista, que no se encuentra en las redes sociales ni en los noticieros ni en las droguerías. Consulte al experto y evite pagar con su salud un mal consejo.

En conclusión...

Comer o alimentarse no es nutrirse... garantizar un aporte suficiente de todos los grupos de alimentos y un uso adecuado por parte de nuestro cuerpo, permitiendo tener una suficiente masa muscular y de la mejor calidad, es lo que hoy consolida un adecuado estado nutricional. ↓

Te invitamos a celebrar en familia

La Novena de navidad

Diciembre 20 7:00 pm

Lugar: Parque Calle 22b frente al Conjunto Residencial El Refugio

ASOBEL invita a toda la comunidad de Salitre Oriental

Emprendimientos

ANTIPASTO DE LA HUERTA
312 482 2674 / Felix E. Puerto Cortés

San José

"Tú puedes hacer posible, lo que parece imposible"

www.tintinkids.com

ANTICIPA GASTRONOMÍA PERUANA

Saylla

DELICIAS PERUANAS

CEVICHE MIXTO
CAU CAU
LOMO SALTADO
AJI DE GALLINA

Llevamos nuestro sabor a tus eventos sociales, familiares y empresariales. Podrás disfrutar de: Coffee breaks, desayunos, almuerzos y cenas, buffets, empanadas y más... ¡pasabocas y bebidas!

WHATSAPP
Escribenos o llámanos para tu pedido
(60) 313-843-5666

ESCRIBENOS O LLAMA PARA TU PEDIDO
(60) 313-843-5666

WHATSAPP
Escribenos al código QR y haz tu pedido en segundos. También, puedes elegir cualquier día de la semana, pasará la tableta para ti.

313 843 5666 - 310 579 1403

PERA

Soccer Dreams

Inscripciones Abiertas

Niños y Niñas de 4 a 13 años

Tel. 3003105106

BENEFICIOS de la masa madre

VITAMINA B1, B6 Y B12

PERDURAN POR MÁS TIEMPO

LACTOBACIOS QUE MEJORAN LA DIGESTIÓN

RICO EN TIAMINA, NIACINA, CALCIO, HIERRO Y ZINC

ÁCIDOS ANTIOXIDANTES, ALERGÉNICOS Y ANTICÁNCERIGENOS

LEVA DOS CAJAS DE WAFFLES / PANCAKES POR \$40.500

PASTAMIACOL

PEDIDOS AL WHATSAPP 3004332952

Novena DE AGUINALDO, NAVIDAD 2023

"VIVAMOS EN COMUNIDAD LA ALEGRÍA Y EL GOZO DEL ADVIENTO. COMPARTAMOS LA CELEBRACIÓN DE LAS NOVENAS DE AGUINALDO"

Te esperamos!

FECHA **16 AL 24** DICIEMBRE
HORA **6:45** PM
A CARGO DE **LOS GRUPOS PARROQUIALES**

CAPILLA, TERRAZA-TERCER PISO, CC. GRAN ESTACIÓN.

INVITA
Padre Jorge Marín García
-PARROCO-

Sweet Beauty

SPA UÑAS, CEJAS Y PESTAÑAS

¡PRESENTANDO ESTE VOLANTE RECLAMA UN SPA FACIAL GRATIS!

- ✓ Micropigmentación cejas y labios
- ✓ Uñas, spa manos y pies
- ✓ Diseño cejas
- ✓ Pestañas
- ✓ MARY KAY ♥

reserva tu cita:
+ 57 321 333 79 62
@sweetbeautyspa_co
Av Cll 24 # 40 - 77 barrio Quinta Paredes.

Venta directa productos MARY KAY:
318 419 70 35