

Escanea este Código y visita nuestra Pagina Web

109 en acción

242

Enero 2024
Año 26

UPZ 109
ISSN 1900-7973
Periódico Asobel 109
Patrimonio de la Comunidad

ASOBEL

Nuestra Comunidad unida y bien informada

Asociación de copropiedades y entes jurídicos vecinos del obelisco de Ciudad Salitre

@Asobel @asobelsalitre Asobel Ciudad Salitre asobel.blogspot.com www.asobel.com.co



Seguimos pendientes del avance del Regiotram

En las reuniones los representantes de Salitre Oriental evidenciaron problemáticas que dicho proyecto ocasiona a la comunidad en materia de ambiente, salud, seguridad, movilidad y social.

► **Página 2**



Por el óptimo estado del canal San Francisco

Luego de la remoción de residuos, la entidad se comprometió a realizar un nuevo mantenimiento en febrero próximo.

► **Página 3**



¡Autorizan tala de árbol en Salitre Oriental por razones de seguridad!

Entre seguridad y naturaleza. El debate detrás de la tala de un eucalipto común en CL 22A CR 66. ¿Es prioridad la conservación o la prevención de riesgos?.

► **Página 6**



Salitre Oriental, ejemplo en seguridad, colaboración ciudadana y vecinal.

Descubra cómo la unión entre comunidad, seguridad y colaboración ha transformado a Salitre Oriental en un modelo a seguir para la convivencia y seguridad comunitaria.

► **Página 7**



Por **primera** vez, Asobel, celebra la **novena** de **aguinaldos**



El 20 de diciembre, en el parque El Refugio se celebró en comunidad el día quinto de la Novena de aguinaldos con una emotiva eucarística. Los asistentes disfrutaron de inolvidables momentos de alegría con villancicos, panderetas junto al dúo que acompañó el evento y con quienes compartimos entre vecinos el espíritu de la Navidad. El histórico encuentro estuvo acompañado por uniformados del comando de la Metropolitana de Bogotá y del CAI La Esmeralda, la empresa de seguridad El Progreso y los motorizados de Asobel, quienes nos permitieron disfrutar de un ambiente tranquilo. Durante la novena, se anunciaron los ganadores del concurso de cuento navideño y al finalizar se ofreció un compartir para disfrutar en familia y comunidad.

► **Página 4**



Primera entrega

Huertas Caseras

Alimentos frescos a su alcance. Desde verduras hasta hierbas aromáticas, las huertas caseras brindan la posibilidad de cosechar alimentos frescos y saludables al alcance de tu mano.

► **Página 6**

EDITORIAL

2023, un año en unión, comunidad y entes de acompañamiento.

Líderes y comunidad forjan el bienestar en Salitre Oriental

Detrás de cada logro un corazón comunitario late y descubre la historia de unión y trabajo en Salitre Oriental

El año 2023 fue de desafíos superados y esfuerzos mancomunados en Salitre Oriental, en aras del bienestar de la comunidad. Se destacó la sólida articulación con entidades distritales y locales abordando con determinación problemáticas claves como lo son la seguridad, el riesgo social, el cuidado de mascotas, la salud, la movilidad y el medio ambiente.

Agradecemos profundamente a los líderes comunitarios quienes en un compromiso ad honorem, dedicaron tiempo y esfuerzo para mejorar la calidad de vida de los residentes de Salitre Oriental.

“En el 2023 unidos ante desafíos. Salitre Oriental forjó un lazo inquebrantable entre líderes y comunidad. Te contamos cómo la determinación transformó obstáculos en oportunidades para el bienestar colectivo”

A los líderes de los Frentes de Seguridad, a los grupos ambientales y animalistas, así como a los vicepresidentes de Asobel les expresamos nuestra gratitud por asumir el compromiso de trabajar con y para la comunidad. Gracias a las administradoras y administradores de los conjuntos asociados y a la comunidad de Salitre Oriental, que han trabajado de la mano con líderes y ediles que día a día cuidan y protegen nuestro sector.

Hoy, Salitre Oriental se erige como un espacio de éxito en colaboración comunitaria, siendo reconocido como ejemplo a seguir en Teusaquillo y Bogotá. Ante los desafíos para el 2024, nuestros líderes continúan comprometidos en abordar las problemáticas pendientes. Reconocemos que no son tareas sencillas, pero la clave reside en mantenernos alertas para reaccionar y seguir trabajando por el bienestar de todos.

Hoy, Salitre Oriental se erige como un espacio de éxito en colaboración comunitaria, siendo reconocido como ejemplo a seguir en Teusaquillo y Bogotá. Ante los desafíos para el 2024, nuestros líderes continúan comprometidos en abordar las problemáticas pendientes. Reconocemos que no son tareas sencillas, pero la clave reside en mantenernos alertas para reaccionar y seguir trabajando por el bienestar de todos.

Finalmente Asobel, su presidente, vicepresidente y vicepresidentes temáticos desean a sus colaboradores, afiliados y amigos un 2024 que traiga bendiciones, salud y prosperidad. Son los deseos de la Asociación



Sede ASOBEL
C.R. Santa María de la Esperanza
Carrera 57 # 23 a - 70
Teléfono: 802 3251
Celular 318 265 8386
asobel.109@gmail.com

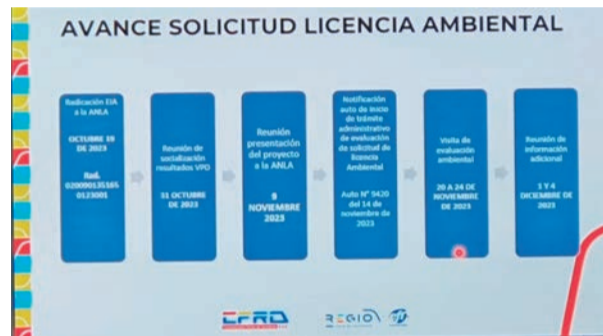
Reuniones de fin de año

Seguimos pendientes del avance del Regiotram

Para el 2024 desde Asobel, los frentes de seguridad y la Veeduría Ambiental, seguiremos muy pendientes del proyecto Regiotram y de los compromisos frente a solicitudes y exigencias por parte de la comunidad

Con el propósito de conocer el avance del proyecto Regiotram de Occidente en temas financieros y sus frentes de obra, la Contraloría General de la República citó la última reunión de la vigencia 2023 en las instalaciones de la Empresa Férrea Regional -EFR. Asistieron representantes de las comunidades de Madrid, Funza, Mosquera, Fontibón, Quinta Paredes y Salitre Oriental el día 12 de diciembre. Por Salitre Oriental fueron invitados los frentes de seguridad, la Veeduría Ambiental y Asobel.

Las delegadas de Salitre Oriental Francy Sarmiento y Diana León evidenciaron las problemáticas que el proyecto ocasiona a la comunidad de Salitre Oriental en temas de ambiente, salud, seguridad, social y movilidad. De la misma manera se compartieron las falencias del proyecto en cuanto a comunicación con la comunidad ante las afectaciones expuestas. En los espacios de interacción con las entidades se continúa sin respuestas concretas. Por consiguiente, sin decisiones definitivas que garanticen el bienestar de los residentes de Ciudad Salitre Oriental.



Generalidades del proyecto

REGIOTRAM DE OCCIDENTE. Este innovador sistema de transporte se perfila como una revolución en la movilidad del país. Este proyecto conectará los municipios de Salitre y Occidente con Bogotá a través de un sistema 100% eléctrico, amigable con el medio ambiente.

- 27% Avance del proyecto
- Inversión: 438 mil millones de pesos
- 337 mil millones de pesos de inversión pública
- 101 mil millones de pesos de inversión privada
- Longitud del recorrido: 39.6 km
- Reducción de tiempo de desplazamiento entre Funza y el centro de Bogotá
- Demanda estimada: +43 millones de pasajeros al año
- Características principales: Reducción en 30 minutos de tiempo de viaje, Inversión en los próximos 22 años de operación de 165.000 millones de COP
- Flota Compuesta por 18 trenes
- Estaciones: 17
- 60% Reducción de tiempo de desplazamiento entre Funza y el centro de Bogotá

En el encuentro realizado en las instalaciones de la Empresa Férrea Regional, se presentaron datos estratégicos que dan cuenta del avance del proyecto.



Reunión convocada por la Contraloría General de la República en las instalaciones de la Empresa Férrea Regional - EFR para conocer el avance de obra del proyecto.

R

Reunión CFRO (Concesionaria férrea de occidente)

En el marco del estudio de la licencia ambiental para el proyecto Regiotram de Occidente, la Autoridad Nacional de Licencias Ambientales -ANLA, solicitó a CFRO (Concesionaria Férrea de Occidente) la convocatoria de una reunión con líderes que han participado en el proceso del proyecto de Regiotram de Salitre Oriental, con el fin de entregar información ecosistémica del territorio que es requerida en el Estudio de Impacto Ambiental -EIA.

El encuentro realizado el 15 de diciembre estuvo orientado por Claudia Valentina Rodríguez Santos y Juan Camilo Cortés Rojas de la Concesionaria Férrea de Occidente, y consistió en el diligenciamiento de numerosas fichas con información asociadas a servicios ecosistémicos de Ciudad Salitre Oriental. Además de la información requerida por las entidades, los representantes de la comunidad reiteraron ante los funcionarios las graves afectaciones en ambiente, salud, seguridad, social y de movilidad que el proyecto Regiotram de Occidente ocasionará en nuestro sector.

Desde Asobel durante el 2024, continuaremos el seguimiento al avance del proyecto Regiotram, requiriendo que sean escuchadas y atendidas las solicitudes generadas para el beneficio y la tranquilidad de la comunidad.



En el marco del Estudio de Impacto Ambiental, conforme al requerimiento de la ANLA, el proceso de la licencia ambiental de Regiotram se caracterizaron los servicios ecosistémicos de Salitre Oriental con asistencia del German Buitrago como asesor del tema y el edil Nicolás Riaño. Por parte de Asobel, la Presidente Francy Sarmiento, el vicepresidente de seguridad Cesar Moreno y la administradora del conjunto Arboleda, Sandra Rodríguez

Asociación de copropiedades y entes jurídicos vecinos del obelisco de Ciudad Salitre

PRESIDENTE
FRANCY SARMIENTO URUEÑA
VICEPRESIDENTE
ANA DUARTE PRADA
VICEPRESIDENTE FINANCIERO
WISTON RODRÍGUEZ
VICEPRESIDENTE DE SEGURIDAD
CESAR LEÓNIDAS MORENO R.

VICEPRESIDENTE DE COMUNICACIONES
LUIS MALAMBO MARTINEZ
VICEPRESIDENTE DE ARTE Y CULTURA
HENRY DIAZ RODRIGUEZ
VICEPRESIDENTE BIENESTAR SOCIAL Y DEPORTES
ALCIRA AÑEZ LOPEZ
VICEPRESIDENTE DE MEDIO AMBIENTE
OSCAR DANIEL ARIZA ZARATE

REVISOR FISCAL
MARÍA CRISTINA RIVEROS M.
GERENTE
asobel.gerente@gmail.com
Temas relacionados con el periódico
Asobel.109@gmail.com
Asobel Digital
https://www.asobel.com.co/
www.asobel.blogspot.com

Dirección Editorial y redes sociales
HENRY MONTAÑO
Cel. 314 203 9318
Síguenos en
Twitter: @asobel
Instagram: @asobelsalitre
Facebook: Asobel Ciudad Salitre
Impresión
Editorial La República
Tiraje: 10.000 Ejemplares
Circulación Mensual

Reunión en el comando de policía

Seguimos trabajando por la seguridad de nuestro sector

El 14 de diciembre se llevó a cabo una reunión para abordar temas relacionados con la seguridad en el comando de la Policía Metropolitana de Bogotá ubicado en el sector. El encuentro fue solicitado por los líderes de seguridad del barrio, el edil Alejandro Zamora y Francy Sarmiento a razón de los episodios de hurto que se presentaron en el sector, y que encendieron las alarmas de los frentes de seguridad y de los residentes.

En la reunión se decidió blindar la seguridad de los conjuntos residenciales ubicados alrededor del comando articulando a los entes que velan por la

seguridad y que brindan tranquilidad durante las festividades de fin de año.

Gracias a las estrategias implementadas con la comunidad, junto al apoyo de la estación de Teusaquillo, el CAI de

La Esmeralda, los motorizados de Asobel y los frentes de seguridad, se evidenció que los índices de inseguridad han disminuido considerablemente en los conjuntos alrededor del comando. Entre el 14 de diciembre y el 14 de enero las estrategias implementadas para las fiestas de navidad y año nuevo incluyeron patrullajes disuasivos permanentes y solo se reportó un hurto en nuestro sector.

Recuerden reportar cualquier novedad al 123 de la Policía y al frente de seguridad correspondiente. ⚡



Líderes de seguridad Salitre Oriental en reunión con la Policía Metropolitana de Bogotá evidenciaron que la comunidad seguirá alerta en el cuidado del sector.

Recorridos por Salitre Oriental

Los frentes de seguridad velan por la iluminación de nuestro territorio

En 2023 se realizaron recorridos periódicos para evaluar el estado de las luminarias del espacio público

Se adelantaron en el 2023 recorridos periódicos por todas las zonas comunes de Salitre Oriental para detectar y reportar luminarias fundidas o en mal estado para su respectivo arreglo.

Las caminatas estuvieron encabezadas por frentes de seguridad y ASOBEL, representados por el edil Alejandro Zamora y Francy Sarmiento, así como el acompañamiento de funcionarios de la Unidad Administrativa Especial de Servicios Públicos - UAESP.

Lo anterior busca mantener al sector de Salitre Oriental en excelentes condiciones de iluminación para reducir índices de seguridad y ofrecer espacios públicos armónicos a nuestros vecinos.

El último recorrido del 2023 se llevó a cabo el 13 de diciembre con objetivo de

iluminar de manera óptima el sector para el disfrute de las fiestas de fin de año. ⚡

Las luminarias dañadas son reportadas de inmediato a la UAESP para su reposición



Recorridos encabezados por Francy Sarmiento coordinadora de los frentes de seguridad, el Edil Alejandro Zamora y funcionarios de la Unidad Administrativa Especial de Servicios Públicos - UAESP sector.

Gestión comunitaria

Por el óptimo estado del canal San Francisco

Ante el mal aspecto presentado por el canal San Francisco, la comunidad exigió al Acueducto de Bogotá su saneamiento permanente

La Empresa de Acueducto y Alcantarillado de Bogotá y Aguas de Bogotá suscribieron un convenio interadministrativo, con objeto de la limpieza del canal del San Francisco que fue recibido con beneplácito por parte de la comunidad aledaña al canal.

Sin embargo desde hace algún tiempo, los vecinos del barrio Salitre Oriental han observado con preocupación que la buena noticia por la limpieza y mantenimiento del canal, se estaba convirtiendo en molestia por el aspecto, olor y aumento de vectores, ya que no se habían recogido la totalidad de residuos y sedimentos a la altura de los conjuntos Torres de Salitre Alto y Loira.

Por ello el edil Alejandro Zamora y Francy Sarmiento presidente de Asobel, en representación de la comunidad afectada, radicaron una solicitud ante la Empresa de Acueducto y Alcantarillado de Bogotá para que proceda de forma urgente en la remoción y limpieza de residuos y así, evitar más perjuicios para las personas. Luego de 53 días de gestión y acciones de insistencia a la solicitud, se logró que el 5 de enero del presente año fueran recogidos la totalidad de los residuos con el acompañamiento de representantes de la comunidad.

No obstante, quedó el compromiso de las entidades para realizar una nueva limpieza en febrero de carácter prioritario, directamente en ese punto que se encuentra bastante afectado. ⚡



Canal del Río San Francisco, a la altura del barrio Salitre Oriental.

Contaminación en Salitre Oriental

En cintura empresas generadoras de ruido

Ante afectaciones que sufren habitantes de Salitre Alto, se adelantó mesa de trabajo con entidades distritales y empresas generadoras de ruido

El 12 de diciembre, en el conjunto residencial Parque Central se desarrolló una mesa de trabajo con las empresas Holcim, Argos y Lime para revisar las afectaciones que sufren los residentes de Salitre Alto en temas de ruido y contaminación ambiental que afectan gravemente su salud física y mental.

De las entidades del Distrito hicieron presencia funcionarios de la Secretaría de Ambiente y la Secretaría de Seguridad. En representación de la comunidad estuvieron el edil Nicolás Riaño, Francy Sarmiento por Asobel y Diana León de veeduría ambiental.

De los compromisos acordados se destacan la identificación de las fuentes generadoras de ruido, la formulación de

un plan de acción para la mitigación, así como la consolidación de una bitácora con registros audiovisuales de la afectación. Igualmente, las entidades revisarán las propuestas formuladas por la comunidad para proponer en el plan de acción adelantando una mesa de seguimiento virtual

entre la comunidad y las empresas que emita el resultado para el seguimiento por parte de las entidades distritales. La empresa Argos verificará la remisión de un estudio de ruido a la Secretaría de Ambiente como evidencia de su actividad. Al finalizar, se acordó continuar con estas mesas de trabajo para hacer seguimiento de compromisos adquiridos en búsqueda de bienestar para las familias de Salitre Alto. ⚡



De las entidades del Distrito hicieron presencia funcionarios de la Secretaría de Ambiente y la Secretaría de Seguridad. En representación de la comunidad estuvieron el edil Nicolás Riaño, Francy Sarmiento por Asobel y Diana León de veeduría ambiental.



Actividades en comunidad

Por primera vez, Asobel, celebra la novena de aguinaldos.

El 20 de diciembre en el parque El Refugio, los residentes de Salitre Oriental vivieron una noche de aguinaldos con eucaristía, premios, cantos, risas y mucha alegría

ensando en ofrecer espacios para la realización de actividades para estrechar los lazos de unión y compartir en comunidad, desde octubre, la presidencia de Asobel y líderes del sector gestionaron ante el sacerdote Jorge Gonzalo Marín García la realización de un día de novena de aguinaldos en nuestro sector. Esta se llevó a cabo el 20 de diciembre en el parque El Refugio con la celebración del día quinto de la novena y una eucaristía con el candor del espíritu de la navidad.

“Fue muy grato compartir este momento, con el padre Jorge Marín, los cantantes y la comunidad que asistió. Este es el legado que deja la presidencia de Asobel y la Vicepresidencia de Seguridad para la comunidad de Salitre Oriental”, expresó Francy Sarmiento, presidenta de Asobel. En materia de seguridad, la novena estuvo acompañada por uniformados del comando de la Metropolitana de Bogotá y del CAI La Esmeralda, la empresa de seguridad El Progreso y nuestros motorizados.

Durante la novena se anunciaron los ganadores del concurso de cuento navideño promovido por ASOBEL: Ximena Vergara Olaya y Martín Pimentel Triana, de 7 y 10 años respectivamente, quienes recibieron sus merecidos premios. Al finalizar, hubo un compartir de una copa de vino y galletas navideñas. Los asistentes recibieron unos deliciosos bastones navideños para sus familias. Iniciativas como esta fortalecen los lazos solidarios de la comunidad. Por ello es importante institucionalizarlas por parte de las próximas Juntas Directivas de ASOBEL.

Desde la administración actual se manifiesta el compromiso de seguir promoviendo actividades para y por la comunidad como razón de ser de la Asociación. **■**



• El día quinto de la novena de aguinaldos en el parque El Refugio, estuvo acompañada de una emotiva celebración eucarística.
 • Los asistentes vivieron un ambiente seguro gracias a la presencia de los uniformados del comando de la Metropolitana de Bogotá y del CAI La Esmeralda, la empresa de seguridad El Progreso y motorizados de ASOBEL.

Durante la novena se revelaron los nombres de los ganadores del concurso de cuento Navideño organizado por Asobel



Ganador y Familia

Ganadora y Familia



Las familias asistentes se dejaron contagiar de la alegría propia del espíritu de la navidad.

Al final de la novena los participantes recibieron un compartir y llevaron unos detalles

Ganadores

Felicitaciones a los ganadores del concurso de cuento promovido por ASOBEL

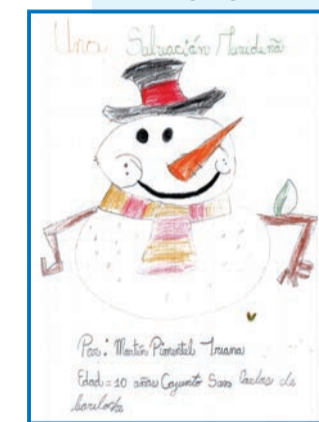
Pensando en los más pequeños de Salitre Oriental, desde la Presidencia y la Vicepresidencia de Seguridad de ASOBEL, se lanzó un concurso de cuento que invitó a los niños a dejar volar su imaginación y a crear historias que se desarrollaran en nuestro territorio. Durante la noche de la novena conocieron los ganadores del certamen, quienes el reconocimiento de toda la comunidad. Los galardonados fueron Ximena Vergara Olaya y Martín Pimentel Triana, quienes además de ganar el concurso representan los niños y las niñas de Ciudad Salitre Oriental, lo más valioso y maravilloso que tiene nuestra comunidad.



Martín Pimentel Triana
 10 años / Conjunto San Carlos de Bariloche

“Mi tía vio el periódico y me lo pasó. Como a mí me gusta escribir entonces hice el cuento y me inspiré en un muñeco de nieve, pero el problema era que el muñeco acá no podía sobrevivir, así que lo arreglé...” son palabras de Martín Pimentel Triana quien a sus 10 años posee una biblioteca con más de 70 libros que han pasado por sus manos y sus ojos infantiles. Entre ellos se encuentran títulos como Gerónimo Stilton, El Diario de Gregy Harry Potter.

Confiesa que el cuento fue una idea propia en la que incluyó a ASOBEL, a una niña, a la madre y al hermano del protagonista que es como un tipo Grinch porque roba los regalos de toda Bogotá. “Fue chévere incluir a ASOBEL en la historia para que tuvieran protagonismo”, dijo y envió un mensaje con una interesante propuesta: “Que continúen haciendo los concursos por temporadas, por ejemplo, en abril con temáticas de pascua, en octubre con cuentos de Halloween y en diciembre con navidad. Además, que les den un premio chévere a los niños para que se motiven a participar”. A sus diez 10 años, a pocos días de comenzar su quinto grado de primaria, Martín aconseja escribir sin límites, “lo importante es empezar, aunque sea con algo pequeño, que lo escriban. No importa si tienen letra fea lo importante realmente es la trama. Yo me inspiré en muchas situaciones de mi familia y de la vida cotidiana”, dice como todo un veterano en el arte de la literatura, seguirá escribiendo a lo largo de su vida porque es su mayor pasión.



Érase una vez, en época de navidad, un muñeco de nieve llamado Nevardo que, un día Dios lo mandó a Salitre Oriental para que repartiera los regalos, Nevardo dijo:
 -Mi señor, ¿Cómo voy a ir a Salitre si en esa parte del mundo está haciendo mucho calor y me puedo derretir?
 Dios le contestó:
 -Tranquilo, que te voy a añadir protección para protegerte del calor.
 En el día de navidad, Nevardo se dirigió a Salitre Oriental con 53.686 regalos, el repartió los regalos, pero cuando iba en la casa 946 la niña que vivía ahí lo vio.
 Nevardo gritó y la niña también, pero Nevardo preguntó
 - ¿quién eres tú?

La niña le respondió
 -Soy Alejandra, y gracias a Dios que llegaste, porque hay alguien que nadie sabe su nombre que ha robado los regalos de muchas partes de Bogotá
 -Entonces, ¿A quién le podemos pedir ayuda? Argumentó Nevardo asustado.
 -Ya sé, a ASOBEL, ellos son una empresa de seguridad que nos puede ayudar, comentó Alejandra optimista
 -Buena idea, comentó Nevardo
 Nevardo y Alejandra se montaron en un trineo, la niña le hizo una pregunta a Nevardo
 -¿Por qué no te estás derretiendo si los muñecos de nieve se derriten y, además, en Colombia está haciendo mucho calor?
 Nevardo le contestó
 -Es que Dios me añadió protección para que no me derrita
 Nevardo y Alejandra llegaron a ASOBEL, Alejandra les contó la situación y aceptaron ayudar Ellos descubrieron que el ladrón se encontraba en el Gran Hyatt (que es un hotel en Salitre) y llegaron al hotel, el ladrón estaba en una habitación y cuando llegaron Nevardo dijo
 - ¿Rayo?
 - ¿Quién es Rayo? Alejandra dijo
 -Rayo es mi hermano, ¡y está con los regalos! Comentó Nevardo
 -¿Por qué robaste los regalos? Dijo Nevardo
 -Hola hermano, y he robado los regalos porque nunca he tenido uno. Dijo Rayo
 ASOBEL atacó a Rayo, pero él los venció con mucha facilidad, Alejandra estaba a punto de coger los regalos, pero los amigos de Rayo la atraparon.
 Nevardo le preguntó a Rayo
 - ¿Por qué no entregas los regalos?
 -Porque tú los tuviste todos y yo ninguno, dijo Rayo furioso
 Rayo le lanzó muchas bolas de nieve a Nevardo, dejándolo inconsciente, pero llega un perro de ASOBEL llamado Tommy y empieza a lamer a Rayo.
 En ese momento llegó la mamá de Rayo y Nevardo (que se llamaba Luisa) y castigó a Rayo a 50 flexiones, Luisa le dijo a Nevardo, Alejandra y ASOBEL:
 -Felicitaciones por salvar la navidad, ahora hay que repartir los regalos
 Luisa les dio un regalo a sus hijos, a Rayo le dio un tren de juguete y a Nevardo le dio a Tommy (con el permiso de ASOBEL) también a Alejandra y a los de ASOBEL les dio esferas navideñas.
 Rayo tuvo que repartir los regalos, también se arrepintió de lo que hizo y los pidió disculpas y todos y todas vivieron felices y seguros en Salitre Oriental.

“A ASOBEL les digo que sigan haciendo los concursos por temporadas y les den un premio chévere a los niños para que se motiven”



Ximena Vergara Olaya
 7 años / Conjunto Serranilla

Desde cuando estaba en preescolar y era la única estudiante que se sabía la z, la fy la x, Ximena Vergara Olaya descubrió lo mucho que le gustaba leer y escribir hasta el punto de participar en los concursos de su colegio.

En el 2022, en transición ganó su primer premio, lo que la motivó a continuar escribiendo y a participar en el concurso promovido por ASOBEL. “Me inspiré en los animalitos, porque como estábamos en diciembre y en ese tiempo lanzaban mucha pólvora, entonces los pájaros podían tener ataques en el corazón y podían morir”, reveló Ximena al preguntarle por el proceso de creación de su cuento. A sus siete años y a punto de iniciar su segundo grado de primaria dice que le encanta vivir en Salitre Oriental “Porque hay muchos parques con naturaleza y me siento segura”. A los niños y niñas del sector les dice que no tengan miedo de participar en estos concursos y de escribir cuentos y presentarlos al público; así como ella que seguirá escribiendo a lo largo de su vida porque es su mayor pasión.



Cuentan los abuelos que hacía el año de 1967, en uno de los pulmones de Bogotá, se fundó el barrio más bonito de la ciudad, llamado Ciudad Salitre. Allí vivían muchos animalitos disfrutando de los recursos que la naturaleza les regalaba para vivir y con el paso de los años, los animalitos

empezaron a compartir su casa con los humanos que llegamos a vivir aquí buscando paz y tranquilidad. Todas las mañanas cuando el sol sale, los animalitos que viven aquí muestran su alegría de diferentes formas, se ponen alegres, cantan, pasean, se divierten en la tierra y volando por el aire. Cuando llega la Navidad, la felicidad de los humanos es compartida con todos los seres de la naturaleza, ellos se divierten con el sol, con la música, con las novenas, con los colores de la Navidad, con las luces encendidas en la noche, con las galletas y los otros alimentos que les dan en esta época, pero se ponen muy tristes y asustados con la pólvora que queman los humanos. Papá Noel, no sólo lleva regalos a los humanos, sino que también se preocupa porque los animalitos estén bien y ellos o saben... Este año le pidieron de regalo que los humanos no lanzaran más pólvora, porque los copetones, los colibríes, los cucaracheros, las mariposas, las palomas y las 45 especies nativas que existen en nuestro barrio no solo pierden el camino a su casa por el ruido de los voladores, sino que también mueren de infarto por el susto. También le pidieron que los humanos no contamináramos su casa botando basuras en la calle y en el canal de San Francisco y le agradecieron por el gran corazón que tienen los paseadores de perros. Papá Noel cada 24 de diciembre llega al barrio a medianoche en su trineo, se parquea y reparte los regalos que han pedido los animalitos, colocándolos en el corazón de los humanos por medio de un soplo mágico, en cada conjunto y en cada apartamento. Cuando termina su trabajo muy cansado, junto con sus pequeños duendes y sus renos, camina hasta Gran Estación y se suben en el tren de los sueños que los lleva durmiendo al Polo Norte, donde los espera Mamá Noel con villancicos, galletas y leche. Aquí se acaba este cuento, como me lo contaron, te lo cuento...

“Muchas gracias ASOBEL, quiero que sigan haciendo los concursos para que muchos niños se motiven a participar igual que yo”



Árbol en riesgo: La decisión de talar y salvaguardar

¡Autorizan tala de árbol en Salitre Oriental por razones de seguridad!

La sombra de un riesgo inminente. ¿Por qué un eucalipto común debe ser talado en Ciudad Salitre Oriental?

L

a Secretaría Distrital de Ambiente ha determinado la necesidad de talar un árbol en el barrio Ciudad Salitre Oriental, específicamente en la CL 22A CR 66. El árbol, un eucalipto común que presenta una serie de condiciones físicas y sanitarias que lo hacen susceptible a la caída de ramas y daños estructurales.

Evaluado por expertos, muestra excesiva ramificación, ramas secas, copa asimétrica, inclinación, fisuras y pudrición localizada. Estas condiciones comprometen su estabilidad y representan un riesgo para las personas y las estructuras cercanas.

La Subdirección de Silvicultura, Flora y Fauna Silvestre ha emitido un concepto técnico que autoriza la tala con el objetivo de evitar posibles accidentes y daños mayores. Se ha otorgado permiso al Jardín Botánico José Celestino Mutis para llevar a cabo los tratamientos y manejo silvicultural necesarios.

Hay que destacar que los propietarios o administradores de predios, en espacio público o privado, serán responsables del mantenimiento de los árboles en sus terrenos. Esto incluye prevención de accidentes o daños a infraestructuras debido a falta de mantenimiento.

A pesar de que el estado fitosanitario de la copa del árbol es aceptable, los problemas estructurales y físicos hacen de la tala la mejor opción para garantizar la seguridad de la comunidad.

Estas decisiones buscan prevenir situaciones de riesgo y garantizar seguridad de los habitantes de Salitre Oriental. Se espera que estas medidas contribuyan a mantener un entorno protegido para todos.

La prioridad es el bienestar de las personas y las estructuras, por lo que se insta a la comunidad a colaborar en la conservación y mantenimiento adecuado de los árboles en la zona. ⬇



Entre seguridad y naturaleza. El debate detrás de la tala de un eucalipto común en CL 22A CR 66. ¿Es prioridad la conservación o la prevención de riesgos?

▲ Un eucalipto común en el barrio Ciudad Salitre Oriental ha sido evaluado y su futuro es incierto. Entérese por qué las señales físicas de este árbol exigen una acción inmediata.

Sembrando conexiones. Huertas caseras para cuidar el entorno

Hablemos de huertas caseras, una actividad medio ambiental

¿Te gustaría cultivar y cosechar alimentos frescos y contribuir al medio ambiente desde la comodidad de tu hogar? Las huertas caseras son claves para conectarte con la naturaleza y disfrutar de los beneficios de cultivar tus propios vegetales

C

onectémonos con la naturaleza y obtengamos alimentos frescos en la comodidad de tu hogar. Las huertas caseras son una excelente manera de hacerlo, sin embargo, iniciar una huerta desde cero puede parecer abrumador, aquí te orientamos como hacerlo con los elementos básicos; es más sencillo de lo que parece.

Elementos básicos para empezar una huerta casera

Lo primero es seleccionar el espacio adecuado. Este lugar debe recibir al menos seis horas de sol al día y se debe medir para diseñar de manera práctica y sin afectar el suelo. Terrazas y balcones en barrios como Salitre son opciones idóneas. El suelo debe ser fértil, con buen drenaje y se puede mejorar añadiendo abonos orgánicos como estiércol de caballo, restos vegetales y humus de lombriz. También el suministro de agua es vital y puede obtenerse recolectando agua lluvia en canecas y recipientes para evitar estancamientos y malos olores. El sustrato de las macetas o camas de cultivo es esencial para el desarrollo radicular de las plantas. La variedad de plantas que pueden cultivarse en una huerta es amplia, y van desde verduras y frutas hasta hierbas aromáticas y flores.

Herramientas básicas para cuidar una huerta

Para cuidar una huerta se necesitan herramientas como pala, rastrillo de mano, tijera de poda de uso para una

solamente, entre otras. Hoy en día, se pueden fabricar herramientas con materiales plásticos reutilizables para un manejo sencillo y económico.

Plantas ideales para cultivar en una huerta casera:

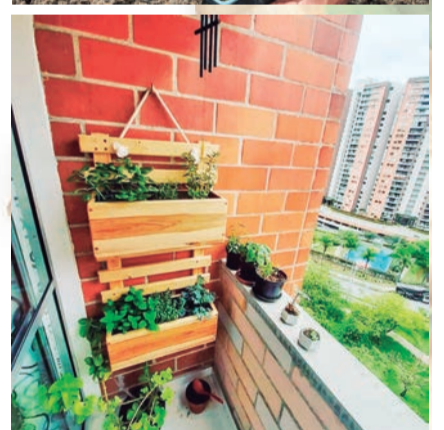
En Salitre se pueden cultivar plantas como ajo, caléndula, menta, cebolla, lechuga, entre otras según el tipo de contenedores disponibles que van desde botellas plásticas hasta cojines hechos con bolsas plásticas. Existen opciones variadas y económicas para el cultivo.

Desafíos comunes y cómo superarlos:

Seleccionar plantas adecuadas para el clima y el espacio, preparar el suelo, controlar el riego y combatir plagas son desafíos comunes. Para superarlos, se recomienda comenzar con plantas fáciles de cultivar. Aprender de los errores, buscar ayuda y ser paciente.

Técnicas de riego eficientes y económicas:

El sistema de riego por goteo es rentable y se puede construir artesanalmente utilizando materiales como tubos de polietileno o botellas plásticas. La recolección de agua lluvia y el riego en momentos estratégicos del día son métodos efectivos. ⬇



Primera entrega



@Asobel



@asobelsalitre



Asobel Ciudad Salitre



asobel.blogspot.com



www.asobel.com.co

CLÍNICA UNIVERSITARIA COLOMBIA

“El impulso vital para una vida plena y saludable”

Por: Sandra P Cáceres, Sandra I Ceballos A,
Fisioterapeutas
Clínica Universitaria Colombia

L

a actividad física mantienen un estilo de vida saludable, activan todos los sistemas del organismo, fortalecen la salud cardiovascular, tienen un efecto positivo en salud mental, calidad del sueño, y mantienen un equilibrio en el peso de las personas.

Razones y beneficios del ejercicio:

- Impacto en la salud cardiovascular. El ejercicio regular fortalece el corazón y mejora la circulación sanguínea, reduce el riesgo de enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares, ayuda a controlar los niveles de colesterol y presión arterial.
- favorece la formación ósea, fortalece los huesos, previene la pérdida de densidad reduciendo el riesgo de osteoporosis, previene fracturas, permite mantener la masa muscular, fuerza y elasticidad, favorece la movilidad, reduciendo el riesgo de lesiones.
- Influye positivamente en la salud mental, favorece la liberación de endorfinas y neurotransmisores que actúan como analgésicos naturales, generan sensación de bienestar y felicidad, reduce el estrés, la ansiedad y la depresión.
- El ejercicio tiene un impacto positivo en la calidad del sueño, la actividad física contribuye en la regulación del patrón de sueño, permitiendo un descanso reparador.
- La combinación de alimentación saludable y ejercicio regular, es fundamental para mantener el peso equilibrado, quemar calorías, aumentar el metabolismo, facilitando la pérdida de peso y previniendo el aumento excesivo del mismo.



facilitando la pérdida de peso y previniendo el aumento excesivo del mismo.

Conclusión...

La actividad física es un pilar fundamental para una vida saludable, La Organización Mundial de la Salud recomienda realizar ejercicio de 4 a 5 días a la semana, 150 minutos de actividad física moderada, para adultos se recomienda realizar ejercicio aeróbico como caminar, bailar, nadar, montar en bicicleta o hacer yoga. Por ello, recordemos siempre: “Un cuerpo en movimiento es sinónimo de una salud en evolución”. 📌



Asobel entregó un detalle reconociendo el trabajo de Administradores de conjuntos, Policía y colaboradores

Ganadores del Concurso

Para le mes de Octubre el comite editorial del Periódico programo el concurso Cuento Navideño, patrocinado por Asobel al cual llegaron varios escritos, siendo escogidos como ganadores los cuentos de los niños Ximena Vergara Olaya de 7 años del Conjunto Serranilla y Martín Pimentel Triana de 10 años del Conjunto San Carlos de Bariloche



Ximena



Martín

La Presidente de Asobel Francy Sarmiento, hace entrega del premio a los ganadores de nuestro concurso



“Muchas gracias ASOBEL, quiero que sigan haciendo los concursos para que muchos niños se motiven a participar igual que yo”
Ximena Vergara Olaya

“A ASOBEL les digo que sigan haciendo los concursos por temporadas y les den un premio chévere a los niños para que se motiven”
Martín Pimentel Triana.